

Familienzentrum Neustadt Newsletter

2024/ Nr. 5



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Ostholstein



„Wie machst du das?“ – Austauschrunde zum Thema „Erziehung“

Wann? Jeden 2. & 4. Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr

Zweimal im Monat können sich Eltern von Kindern von 0-6 Jahren mit einer Fachkraft in gemütlicher Runde bei Kaffee und Tee zu verschiedensten Erziehungsthemen im Familienzentrum Neustadt austauschen. Anmeldung unter 04561 5248183! In den nächsten Wochen geht es um folgende Themen:

08.07. Grenzen setzen

22.07. Familienregeln

12.08. Wertschätzung & Lob

26.08. Umgang mit Wut & Frust

Neue Eltern sind immer willkommen. Um Anmeldung beim Familienzentrum unter 04561 5248183 wird gebeten!



Vortrag Nora Imlau

Vortrag „Deine Grenze ist mein Halt“ mit Nora Imlau

Wann? Donnerstag, den 12.09.24 um 19.00 Uhr

Wo? Städtisches Theater Oldenburg i.H.

Was können Eltern konkret tun, wenn sie sich auf dem Spielplatz fast die Füße abfrieren und ihr Kind allen freundlichen Bitten zum Trotz partout nicht nach Hause will? Wie können sie den Frust ihres wütenden Kindes annehmen und begleiten, ohne dabei die eigenen Grenzen zu überschreiten?

Ticket kostenlos unter <https://pretix.eu/Familienzentrum-Oldenburg/meinegrenzeitdeinhalt>

Eltern-Kind-Treffs

Montag in Grömitz von 10.00 – 11.30 Uhr (Christian-Westphal-Str. 13 a)

Dienstag im Familienzentrum Neustadt von 9.30 - 11.00 Uhr

**Donnerstag im Familienzentrum Neustadt von 14.30 - 16.00 Uhr
(auch für ältere Geschwisterkinder)**

Hier treffen sich Eltern, um sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder können spielen, krabbeln, toben und erste Erfahrungen mit anderen Kindern machen.

Erste-Hilfe-Kurs am Kind am Donnerstag, den 27.06. 15-18 Uhr

Hier werden die wichtigsten Maßnahmen bei Kindernotfällen besprochen, erprobt und Fragen der Eltern beantwortet.

Mehrgenerationskochen am 10.07., 14.08., 11.09.2024

Wann? Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10.00 - 12.30 Uhr

Seniorinnen und Eltern samt Kindern kochen verschiedenste Gerichte, die in gemütlicher Runde gemeinsam verspeist werden.

Infos & Anmeldung beim Familienzentrum unter 04561 5248183!

**Familienzentrum Neustadt
Rosengarten 10 23730 Neustadt**

Telefon: 04561/ 52 48 183

E-Mail: familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de

Angebote

Offene Sprechstunde:

Mo bis Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Mo & Mi 15:00 – 17:00 Uhr

**Vermittlung von Familien-
Kinderkrankenschwestern,
Familienhelfer*innen und
Familienpaten*innen**

Hebammensprechstunde

Fr 09:30 – 11:30 Uhr (nach
telefonischer Vereinbarung)

Säuglingssprechstunde

Fr 10:00 – 12:00 (nach
telefonischer Vereinbarung
unter 0170/ 67 00 118)
in Timmendorfer Strand

**Babytreffs in Neustadt,
Grömitz & Timmendorfer
Strand**

Schlafsprechstunde

Jeden 1. Samstag im Monat von
9.30 bis 11.45 Uhr (nach
Terminvereinbarung)

[www.familienzentren-
ostholstein.de](http://www.familienzentren-ostholstein.de)