

Familienzentrum Neustadt

NEWSLETTER

Herbst 2024



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Ostholstein



Familienzentrum Neustadt
Rosengarten 10
23730 Neustadt i.H.
Tel. 04561 52 48 183
E-Mail: familienzentrum@
kinderschutzbund-oh.de

Angebote

Offene Sprechstunde:

Montags bis Freitags 09:00 -12:00 Uhr

Montags, Mittwochs 15:00-17:00 Uhr

Tauschbörse für gebrauchte Baby- und Kleinkindkleidung

offen während der Sprechstunden

Vermittlung von

Familienhelfer:innen, -pat:innen
& Familienhebammen/-kinder-
krankenschwestern

Nach Vereinbarung

Babytreff -Hallo, kleiner Mensch-

Dienstags 09:30 - 11:00 Uhr

Eltern-Kind-Treff (ab 1,5- 6 Jahre)

Donnerstags 15:00 - 16:30 Uhr

Babytreff -Hallo, kleiner Mensch- in Timmendorfer Strand

Dienstags 09:30 - 11:00 Uhr

Donnerstags 09:30 - 11.00 Uhr

Hebammensprechstunde

freitags nach Terminvereinbarung

Säuglingsprechstunde in Timmen- dorfer Strand

Freitags 10 - 12 Uhr (nach Termin-
vereinbarung unter 0170 6700118)

Schwangerenberatung durch den SkF in Oldenburg

nach Terminvereinbarung unter
Telefon 04521 78108

www.familienzentren-ostholstein.de

„Wie machst du das?“ – Austauschrunde zu verschiedenen Erziehungsthemen im Familienzentrum

Jeden 2. & 4. Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr

Am **11.11.** zum Thema **„Mein Perfektionismus macht mir als
Mutter das Leben schwer!“**

Am **25.11.** **„Ein klares Nein“** mit Bettina Hatz: Wie verwandeln
wir das große Wort Nein in ein klares, liebevolles und
verbindendes Nein? Wie erkenne ich meine Grenzen und die
meines Kindes?

Näh-Workshop

Montags, den **11.11., 18.11. &
25.11.24** jeweils von **10 -11 Uhr**

Unter Anleitung einer Mutter
wird eine eigene Pumphase oder
Schlupfmütze genäht.

Am 1. Termin wird besprochen
was jeder machen möchte,
Vorbereitungen getroffen und
ggf. gemeinsamer Stoffkauf;
am 2.& 3. Termin wird genäht.
Für Anfänger geeignet!



„Eltern-Kind-Basteln mit Steffi im Familienzentrum Montags, den **18.11., 02.12. & 16.12.** von **14.30 - 16.30 Uhr**

Gemeinsam basteln Eltern & Kinder bis 6 Jahre für die
Adventszeit.

„Erste Hilfe am Kind“ – kostenloser Workshop Donnerstag, den **21.11.** von **15.00 - 18.00 Uhr** im Familienzentrum

Die wichtigsten Notfallsituationen bei Säuglingen &
Kleinkindern werden besprochen & die entsprechenden
Maßnahmen geübt.

Sprechstunde zum Thema **Schlaf bei Babys und Kleinkindern**

Jeden **1. Samstag** im Monat nach Terminvereinbarung
Nächster Termin: **07.12.24**

Der Schlafcoach Frau Voigt-Ostrowsky gibt erschöpften
Eltern Tipps und Anregungen zu schlaffördernden Abläufen
und beantwortet Fragen zu der persönlichen Schlafsituation.

**Für alle Veranstaltungen bitte im
Familienzentrum anmelden!**