

# Familienzentrum Neustadt Newsletter

2024/ Nr. 6



Der Kinderschutzbund  
Kreisverband  
Ostholstein



## Vortrag „Deine Grenze ist mein Halt“ mit Nora Imlau

**Wann?** Donnerstag, den 12.09.24 um 19.00 Uhr

**Wo?** Städtisches Theater Oldenburg i.H. (Adolf-Friedrich-Str. 1)

Was können Eltern konkret tun, wenn sie sich auf dem Spielplatz fast die Füße abfrieren und ihr Kind allen freundlichen Bitten zum Trotz partout nicht nach Hause will? Wie können sie den Frust ihres wütenden Kindes annehmen und begleiten, ohne dabei die eigenen Grenzen zu überschreiten?

Als Vertreterin bedürfnisorientierter Erziehung bietet Nora Imlau neue, überraschende Lösungen, viele Tipps und Lösungen mit Hintergrundwissen aus Psychologie und Wissenschaft an.

**Ticket erforderlich kostenlos unter [https://pretix.eu/Familienzentrum Oldenburg/meinegrenzeistdeinhalt](https://pretix.eu/Familienzentrum-Oldenburg/meinegrenzeistdeinhalt)**



Vortrag Nora Imlau

## „PFOTEN WEG“- Figurentheaterstück mit Aktionen für Familien mit Kindergarten- und Grundschulkindern Am 15.09.24 um 15.00 Uhr in der Jacob-Lienau-Schule Neustadt

## „Wie machst du das?“ – Austauschrunde zu verschiedenen Erziehungsthema

**Wann?** Jeden 2. & 4. Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Tee tauschen sich Eltern von Kindern zwischen 0-6 Jahren in Begleitung einer Fachkraft zu verschiedensten Erziehungsthemen im Familienzentrum Neustadt aus. In den nächsten Wochen geht es um folgende Themen:

**26.08. Umgang mit Wut & Frust, 09.09. Umgang mit Medien, 23.09. Wertschätzung & Lob**

Anmeldung beim Familienzentrum unter 04561 5248183 erbeten!

## An folgenden Terminen: 16.09., 23.09., 30.09., 7.10. & 14.10.

**Kostenloser Babymassage - Kurs** für Eltern mit ihren Babys im Alter von 6 Wochen – 4 Monate

**Wann?** Montags von 09.15 bis 10.00 Uhr

„Mami & Baby-Yoga“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren (kostenloser Kurs)

**Wann?** Montags von 10.10 bis 11.11 Uhr

Anmeldung beim Familienzentrum unter 04561 5248183!

## Familienfest zum Weltkindertag am Samstag, den 21.09. auf dem Marktplatz in Neustadt

Familienzentrum Neustadt  
Rosengarten 10 23730 Neustadt

Telefon: 04561/ 52 48 183

E-Mail: [familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de](mailto:familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de)

### Angebote

#### Offene Sprechstunde:

Mo bis Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Mo & Mi 15:00 – 17:00 Uhr

Vermittlung von Familien-Kinderkrankenschwestern, Familienhelfer\*innen und Familienpaten\*innen

#### Hebammensprechstunde

Fr 09:30 – 11:30 Uhr (nach telefonischer Vereinbarung)

#### Säuglingssprechstunde

Fr 10:00 – 12:00 (nach telefonischer Vereinbarung unter 0170/ 67 00 118) in Timmendorfer Strand

Babytreffs in Neustadt, Grömitz & Timmendorfer Strand

#### Schlafsprechstunde

Jeden 1. Samstag im Monat von 9.30 bis 11.45 Uhr (nach Terminvereinbarung)

[www.familienzentren-ostholstein.de](http://www.familienzentren-ostholstein.de)