

# Familienzentrum Neustadt

# NEWSLETTER

MAI 2026

**Familienzentrum Neustadt**  
**Rosengarten 10**  
**23730 Neustadt i.H.**  
**Tel. 04561 52 48 183**  
**E-Mail: familienzentrum@**  
**kinderschutzbund-oh.de**

## Angebote

### Offene Sprechstunde:

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr  
Montag + Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr

### Tauschbörse für gebrauchte Baby- und Kleinkindkleidung

offen während der Sprechstunden

### Vermittlung von

**Familienhelfer:innen, -pat:innen**  
**& Familienkinderkrankenschwestern**

**Babytreff -Hallo, kleiner Mensch-**  
Dienstag 09:30 - 11:00 Uhr

**Babytreff -Hallo, kleiner Mensch-**  
**in Grömitz**

Montag 10:00 - 11:30 Uhr

**Eltern-Kind-Treff** (ab 1,5 - 6 Jahre)  
Mittwoch 15:30 - 17:00 Uhr

**Babytreff -Hallo, kleiner Mensch-**  
**in Timmendorfer Strand**

Dienstag 09:30 - 11:00 Uhr

Donnerstag 09:30 - 11:00 Uhr

### Hebammensprechstunde

Freitag nach Terminvereinbarung

**Säuglingssprechstunde in Timmen-**  
**dorfer Strand**

Freitag 10 - 12:00 Uhr (nach Termin-  
vereinbarung unter 0170 6700118)

**Sprechstunde zum Thema Schlaf von**  
**Babys durch einen Schlafcoach**

**Schwangerenberatung durch**  
**den SkF in Neustadt**

nach Terminvereinbarung unter  
Telefon 04521 78108

[www.familienzentren-ostholstein.de](http://www.familienzentren-ostholstein.de)



Der Kinderschutzbund  
Kreisverband  
Ostholstein



## Sprechstunde zum Thema Schlaf bei Babys und Kleinkindern im Familienzentrum

nach Terminvereinbarung

**Samstag, 2.5. ab 9.00 Uhr**

Als zertifizierter Schlafcoach gibt Antje Voigt-Ostrowsky erschöpften Eltern Tipps und Anregungen zu schlaffördernden Abläufen und beantwortet Fragen zur persönlichen Schlafsituation des Kindes.

Anmeldung über Familienzentrum

## Zahnfee im Babytreff des Familienzentrums

**Dienstag, 5.5 um 9.30 Uhr**

Die Zahnfee, eine Fachkraft für zahnmedizinische Gruppenprophylaxe, gibt Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren Tipps, wie sie ihre Kinder bei der Zahnpflege unterstützen und anleiten können. Die anwesenden Kinder werden spielerisch an das Thema „Zähneputzen“ herangeführt.

Anmeldung über Familienzentrum

## Save the Date: Achtsamkeitskurs für Eltern

**30.5., 6.6., 13.6., 20.6. von 9.00 - 11.00 Uhr**

In einer wertschätzenden und ruhigen Atmosphäre gibt die Erzieherin Lisa Wojzischke Impulse, um den Familienalltag gelassener zu gestalten und neue Wege im Umgang mit Stress und Herausforderungen zu entdecken.

Es handelt sich um einen fortlaufenden Kurs.

Bei Bedarf bieten wir Kinderbetreuung an.

**Anmeldungen zu den Veranstaltungen unter**  
**04561 52 48 183 oder**  
**[familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de](mailto:familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de)**