

Familienzentrum Neustadt

NEWSLETTER

Februar 2025

Familienzentrum Neustadt
Rosengarten 10
23730 Neustadt i.H.
Tel. 04561 52 48 183
E-Mail: familienzentrum@
kinderschutzbund-oh.de

Angebote

Offene Sprechstunde:

Montags bis Freitags 09:00 -12:00 Uhr
Montags, Mittwochs 15:00-17:00 Uhr

Tauschbörse für gebrauchte Baby- und Kleinkindkleidung

offen während der Sprechstunden

Vermittlung von

Familienhelfer:innen, -pat:innen
& Familienkinderkrankenschwestern

Babytreff -Hallo, kleiner Mensch-

Dienstags 09:30 - 11:00 Uhr

Eltern-Kind-Treff (ab 1,5- 6 Jahre)

Donnerstags 15:00 - 16:30 Uhr

Babytreff -Hallo, kleiner Mensch- in Timmendorfer Strand

Dienstags 09:30 - 11:00 Uhr

Donnerstags 09:30 - 11:00 Uhr

Hebammensprechstunde

freitags nach Terminvereinbarung

Säuglingssprechstunde in Timmen- dorfer Strand

Freitags 10 - 12 Uhr (nach Termin-
vereinbarung unter 0170 6700118)

Sprechstunde zum Thema Schlaf von Babys durch einen Schlafcoach

1. Samstag im Monat: 01.03.25

Schwangerenberatung durch den SkF in Neustadt

nach Terminvereinbarung unter
Telefon 04521 78108

www.familienzentren-ostholstein.de



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Ostholstein



Eltern-Kind-Treff im Familienzentrum

Montags von 09.30 - 11.00 Uhr

Eltern von Babys und Kleinkindern treffen sich hier kostenlos in gemütlicher Runde beim Frühstück unter fachlicher Leitung einer Familienhelferin, um neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Die Kinder können spielen, toben und erste soziale Erfahrungen machen.

„Eltern-Kind-Basteln“ mit Steffi im Familienzentrum

Montags, 03.02., 17.02.,
03.03. & 17.03.25
von 14.30 - 16.30 Uhr

Gemeinsam basteln Eltern & Kinder bis 6 Jahre passend zur Jahreszeit.



Kochen für Familien

Mittwoch, den 05.02. von 09.30 - 13.00 Uhr

Gemeinsam mit Steffi kochen Eltern gesunde und einfache Gerichte, die am Ende gemeinsam verspeist werden. Kleinere Kinder können gerne mitgebracht werden.

Kostenloser Babymassage - Kurs für Eltern mit ihren Babys im Alter von 6 Wochen – 4 Monate
Wann? Mittwochs von 09.15 bis 10.00 Uhr

„Mami & Baby-Yoga“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren (kostenloser Kurs)
Wann? Mittwochs von 10.10 bis 11.11 Uhr
Jeweils an folgenden Terminen: 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04. & 09.04.25
im Familienzentrum

Anmeldungen zu den Veranstaltungen unter
04561 52 48 183