



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Ostholstein e.V.



Kostenlose Angebote im Familienzentrum Neustadt

BABYMASSAGE-KURS

Wer: Eltern mit Babys im Alter von
6 Wochen bis 4 Monate

Wann: 5 x Mittwochs, ab dem 25.02. von
9.15 - 10.00 Uhr

Berührungen versteht ein Baby, lange bevor es die Sprache versteht. In einer wohligen Atmosphäre lernen Eltern, liebevoll ihr Baby im Alter von ca. 6 Wochen bis 4 Monate zu massieren, um seine Entwicklung und sein Urvertrauen zu fördern.



MAMI-BABY-YOGA-KURS

Wer: Mütter mit Babys und
Kleinkindern

Wann: 5 x Mittwochs, ab dem
25.02. von 10.10 - 11.11 Uhr

Spezielle Yogaübungen stärken die Mütter und bringen ihren Körper ins Gleichgewicht. Wenn Mutter und Kind dies möchten, dürfen die Kinder mitfliegen, reiten und hopsen.



Jeweils an folgenden Terminen:

25.02., 04.03., 11.03., 18.03. & 01.04.26

**ANMELDUNG IM
FAMILIENZENTRUM NEUSTADT
UNTER TELEFON 04561 52 48 183**