



BABYMASSAGE-KURS

Wer: Eltern mit Babys im Alter von
6 Wochen bis 4 Monate
Wann: 5 x Mittwochs, ab dem 25.02. von
9.15 - 10.00 Uhr

Berührungen versteht ein Baby, lange
bevor es die Sprache versteht. In einer
wohligen Atmosphäre lernen Eltern,
liebevoll ihr Baby im Alter von ca. 6
Wochen bis 4 Monate zu massieren, um
seine Entwicklung und sein Urvertrauen zu
fördern.



MAMI-BABY-YOGA-KURS

Wer: Mütter mit Babys und

Kleinkindern

Wann: 5 x Mittwochs, ab dem
25.02. von 10.10 - 11.11 Uhr
Spezielle Yogaübungen stärken die
Mütter und bringen ihren Körper ins
Gleichgewicht. Wenn Mutter und
Kind dies möchten, dürfen die Kinder
mitfliegen, reiten und hopsen.



Jeweils an folgenden Terminen:
25.02., 04.03., 11.03., 18.03. & 01.04.26

**ANMELDUNG IM
FAMILIENZENTRUM NEUSTADT
UNTER TELEFON 04561 52 48 183**