



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Ostholstein e.V.



Achtsamkeitskurs für Eltern

**KURSSTART
SAMSTAG, 30.MAI**

**TERMINE
06.,13.,20. JUNI 2026**

mit
Erzieherin Lisa Wojzischke

**IM FAMILIENZENTRUM
NEUSTADT**

VON 9-11.00 Uhr



**Impulse, um den
Familienalltag
gelassener zu gestalten und
neue Wege im Umgang mit
Stress
und Herausforderungen zu
entdecken.**

**! Es handelt sich um einen fortlaufenden Kurs.
Bei Bedarf bieten wir Kinderbetreuung an.**

