

# Familienzentrum Neustadt NEWSLETTER

FEBRUAR 2026

Familienzentrum Neustadt  
Rosengarten 10  
23730 Neustadt i.H.  
Tel. 04561 52 48 183  
E-Mail: [familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de](mailto:familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de)

## Angebote

### Offene Sprechstunde:

Montags bis Freitags 09:00 - 12:00 Uhr  
Montags, Mittwochs 15:00 - 17:00 Uhr

### Tauschbörse für gebrauchte Baby- und Kleinkindkleidung

offen während der Sprechstunden

### Vermittlung von Familienhelfer:innen, -pat:innen & Familienkinderkrankenschwestern

### Babytreff -Hallo, kleiner Mensch- Dienstags 09:30 - 11:00 Uhr

### Babytreff -Hallo, kleiner Mensch- in Grömitz

Montags 10:00 - 11:30 Uhr

### Eltern-Kind-Treff (ab 1,5 - 6 Jahre)

Mittwochs 15:30 - 17:00 Uhr

### Babytreff -Hallo, kleiner Mensch- in Timmendorfer Strand

Dienstags 09:30 - 11:00 Uhr

Donnerstags 09:30 - 11:00 Uhr

### Hebammensprechstunde

Freitags nach Terminvereinbarung

### Säuglingssprechstunde in Timmen- dorfer Strand

Freitags 10 - 12:00 Uhr (nach Termin-  
vereinbarung unter 0170 6700118)

### Sprechstunde zum Thema Schlaf von Babys durch einen Schlafcoach

### Schwangerenberatung durch den SkF in Neustadt

nach Terminvereinbarung unter  
Telefon 04521 78108

[www.familienzentren-ostholstein.de](http://www.familienzentren-ostholstein.de)



Der Kinderschutzbund  
Kreisverband  
Ostholstein



**Babymassage-Kurs** für Eltern mit ihren  
Babys im Alter von 6 Wochen - 4 Monate

**Mittwochs von 9.15 - 10.00 Uhr**

**Mami-Baby-Yogakurs**

**Mittwochs von 10.10 - 11.11 Uhr**

**Im Familienzentrum Neustadt**

jeweils an folgenden Terminen: 25.02.,

04.03., 11.03., 18.03. und 01.04.26

Anmeldung zu den kostenlosen Kursen beim  
Familienzentrum

**Zahnfee im Babytreff im Familienzentrum**

**Dienstag, den 10.03. von 9.30 - 11.00 Uhr**

Die Zahnfee gibt praktische Zahnpflegetipps  
bei den Kleinsten.

**Kostenloser Trageberatungs-Workshop**

**am Montag, den 16.03.**

**von 10.00 - 12.00 Uhr**

Du möchtest dein Baby gerne tragen, aber  
ühlst dich überfordert von der Menge an  
unterschiedlichen Tragehilfen? Oder du hast  
schon mit dem Tragen angefangen, aber bist  
unsicher, ob du alles richtig machst?

**Eltern-Kind-Basteln**

**Montag, den 23.02. & 09.03.**

**von 14.30-16.30 Uhr**

Gemeinsam mit unserer Bastelfee Steffi  
basteln Eltern mit ihren Kindern bis 6 Jahre.

**Anmeldungen zu den Veranstaltungen**

**unter 04561 52 48 183!**