



Familienzentrum Neustadt  
Rosengarten 10, 23730 Neustadt i.H.  
Tel: 04561 5248 183  
Email: familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de



Der Kinderschutzbund  
Kreisverband  
Ostholstein e.V.

# Trageberatung-Workshop mit Saskia Lüdtke am **16.03.25**

## um 10:00 bis ca. 12:00 Uhr im Familienzentrum Neustadt



Du möchtest dein Baby gerne tragen, aber fühlst dich überfordert von der Menge an unterschiedlichen Tragehilfen? Du hast schon mit dem Tragen angefangen, aber bist unsicher, ob du alles richtig machst?

In diesem Workshop bekommst du:

- einen Überblick über verschiedene Tragesysteme sowie deren Vor- und Nachteile
- alles über positive Auswirkungen und Sicherheit beim Tragen
  - Infos über das Tragen in verschiedenen Jahreszeiten
  - eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für das Anlegen einer Halfbuckle/Mei Tai ... und Zeit zum Üben.

Schwangere und Eltern mit ihren Babys sind in dem Workshop herzlich willkommen!

**Anmeldung unter:**

**Tel: 04561 52 48 183**

**Email: familienzentrum  
@kinderschutzbund-oh.de**

**Die Teilnahme ist kostenlos.  
Wir freuen uns über eine Spende  
für die Arbeit mit Familien.**