

Familienzentrum Neustadt

NEWSLETTER

MAI 2026

Familienzentrum Neustadt
Rosengarten 10
23730 Neustadt i.H.
Tel. 04561 52 48 183
E-Mail: familienzentrum@
kinderschutzbund-oh.de

Angebote

Offene Sprechstunde:

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
Montag + Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr

Tauschbörse für gebrauchte Baby- und Kleinkindkleidung

offen während der Sprechstunden

Vermittlung von

Familienhelfer:innen, -pat:innen
& Familienkinderkrankenschwestern

Babytreff -Hallo, kleiner Mensch-
Dienstag 09:30 - 11:00 Uhr

Babytreff -Hallo, kleiner Mensch-
in Grömitz

Montag 10:00 - 11:30 Uhr

Eltern-Kind-Treff (ab 1,5 - 6 Jahre)
Mittwoch 15:30 - 17:00 Uhr

Babytreff -Hallo, kleiner Mensch-
in Timmendorfer Strand

Dienstag 09:30 - 11:00 Uhr

Donnerstag 09:30 - 11:00 Uhr

Hebammensprechstunde

Freitag nach Terminvereinbarung

Säuglingssprechstunde in Timmen-
dorfer Strand

Freitag 10 - 12:00 Uhr (nach Termin-
vereinbarung unter 0170 6700118)

Sprechstunde zum Thema Schlaf von
Babys durch einen Schlafcoach

Schwangerenberatung durch
den SkF in Neustadt

nach Terminvereinbarung unter
Telefon 04521 78108

www.familienzentren-ostholstein.de



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Ostholstein



Sprechstunde zum Thema Schlaf bei Babys und Kleinkindern im Familienzentrum

nach Terminvereinbarung

Samstag, 2.5. ab 9.00 Uhr

Als zertifizierter Schlafcoach gibt Antje Voigt-Ostrowsky erschöpften Eltern Tipps und Anregungen zu schlaffördernden Abläufen und beantwortet Fragen zur persönlichen Schlafsituation des Kindes.

Anmeldung über Familienzentrum

Zahnfee im Babytreff des Familienzentrums

Dienstag, 5.5 um 9.30 Uhr

Die Zahnfee, eine Fachkraft für zahnmedizinische Gruppenprophylaxe, gibt Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren Tipps, wie sie ihre Kinder bei der Zahnpflege unterstützen und anleiten können. Die anwesenden Kinder werden spielerisch an das Thema „Zähneputzen“ herangeführt.

Anmeldung über Familienzentrum

Save the Date: Achtsamkeitskurs für Eltern

30.5., 6.6., 13.6., 20.6. von 9.00 - 11.00 Uhr

In einer wertschätzenden und ruhigen Atmosphäre gibt die Erzieherin Lisa Wojzischke Impulse, um den Familienalltag gelassener zu gestalten und neue Wege im Umgang mit Stress und Herausforderungen zu entdecken.

Es handelt sich um einen fortlaufenden Kurs.

Bei Bedarf bieten wir Kinderbetreuung an.

Anmeldungen zu den Veranstaltungen unter
04561 52 48 183 oder
familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de